

PSYCHOLOG SZKOLNY

mgr Kinga Kitowska

Godziny pracy w roku szkolnym 2017/2018

środa: 8⁴⁵ - 12⁴⁰ i 13⁴⁰ - 15¹⁵

piątek: 8⁴⁵ - 10⁰⁰ i 11⁰⁰ - 15¹⁵

- Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny?
- Trudno jest Ci się odnaleźć w grupie rówieśniczej?
- Nie potrafisz porozumieć się z nauczycielem?
- Nie radzisz sobie ze smutkiem, gniewem, lękiem i innymi przykrymi emocjami?
- Masz problemy rodzinne, znalazłeś się w trudnej sytuacji życiowej?
- Masz trudności w nauce, chciałbyś zwiększyć skuteczność uczenia się i zapamiętywania?
- Chcesz podzielić się z kimś swoją radością, porozmawiać o swoich sukcesach i mocnych stronach?

Przyjdź z każdą sprawą, z którą sam nie potrafisz sobie poradzić lub napisz:

kitowska.kinga@gmail.com

Artykuły do pobrania:

[Cyberprzemoc](#) [.pdf]

[Wyznaczanie celów metodą SMART](#) [.pdf]